



VSK BLADET



Wallsta SK

Nr 1 2018 Ansvarig utgivare: Maria Frisk Årgång 45

I år kom den!

I nr 1 av VSK bladet i fjol hade mitt bidrag i tidningen rubriken "När ska vi få en skidvinter", och i år har den kommit med besked. Det har snöat och snöat och vi har sparat och sparat. I år har problemet inte varit att få till spår utan att hålla dragna spår öppna. Vi har drygt 3 mil spår som vi underhåller i Orfa, Hosarbo och Vallsta och alla ni ideellt arbetande spårare har gjort ett fantastiskt jobb i vinter!

Besöksfrekvensen i Hosarbo och utnyttjandet av skidspåren har varit bra i år och tack för alla positiva kommentarer i gästboken. Precis som ifjol arrangerades under sportlovet en skiddag i Hosarbo där VSK bjöd på saft och korv till ett tjugotal skidåkande barn med föräldrar. Vi får hoppas att denna snövinter har fått flera att få upp ögonen för hur roligt och skönt skidåkning är. Det gäller både om man tar en söndagstur i solen eller samlar mil i långloppsträning. Jag vill här passa på att gratulera er alla som med bravur har representerat Vallsta SK i löp-, orienterings- och skidtävlingar under året.

För en klubb som Vallsta Skidklubb fordras det engagemang från många för att vi ska kunna bedriva en bra verksamhet. För barn och ungdomsverksamheten behövs det ledare vilket vi idag saknar. Funktionärer till tävlingar, spårning och röjning av skidspår, underhåll av Hosarbo är andra arbetsuppgifter där vi tacksamt tar emot den hjälp vi kan få. Är du intresserad ta då kontakt med någon i styrelsen.

Leif Pehrson, ordförande Vallsta SK



Björn Strömbäck i Vasaloppspåret

I höstas drog jag igång långpass på söndagar som har blivit återkommande pass hela vintern. Kul att se! Tyvärr har de varit många motgångar för min del nu under vintern. Skador och sjukdomar. Så jag har inte kunnat vara med själv. Men kul att Jon Olsson, Magnus Bolinder och Lars Björklund har hållit de vid liv.

När våren kommer eller när de blir lite mindre snö kommer jag försöka tillbringa så många pass som möjligt i vår vackra natur. Nu kommer min fråga! Finns de intresse att följa med mig på mina äventyr? Då jag ej har så många rundor i rockärmen, så är idéer och tankar om rundor intressant för mig. Men annars är tanken att kuta dit näsan pekar eller dit där jag aldrig varit.

Mitt upplägg är att vatten och lättare förtäring krävs under passet. Så är du en som är trött på platt och hård asfaltslöpning, så är de här kanske nått för dig.

Ta gärna kontakt med mig på Facebook eller på telefonnummer 070-666 2426. Hälsningar Henrik Ingvarsson

**KM I LÄNGDSKIDOR LÖRDAG 7 APRIL
KL. 10:00 I HOSARBO.
VI BJUDER PÅ KORV OCH SAFT.
ALLA ÄR HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**



Sammanfattande verksamhetsberättelse för Vallsta SK 2017

Vallsta SK har under året bedrivit verksamhet inom löpning, orientering och skidor. Under året har Vallsta SK haft 5 styrelsemöten.

Inom löpsektionen har under året arrangerats ett lopp i långloppserien, Två Toppar och Kvaråsloppet som vi bland annat marknadsför tillsammans med andra Trail-lopp i Hälsingland med reklamblad. Löpträning har bedrivits i Höghammarhallen under vintern och utomhus ca 1 ggr/vecka under sommaren. Löpträning på Höghammarhallen har även bedrivits för ungdomar mellan 5-14 år. Vallsta SK har haft lag med i Vasastafetten och i Hälsingegårdstafetten. Vallsta SK har även varit representerat på Lidin-göloppet, Stockholm Marathon, DM, SM, Blodomloppet, Göteborgsvarvet, Gåsholmaloppet och Hälsingetrailern.

Inom skidsektionen har det bedrivits lite verksamhet som bland annat rullskidåkning torsdag och fredag från Vallstabron under sommar som övergått till stavgångsträning i Orfa när det blivit mörkare på kvällarna. Som vanligt har ett stort antal skidåkare ställt upp i Vasaloppet men även lopp som Harsa skimaraton, Hälsingeleden och Pilgrimsloppet. Vallsta SK har även varit representerat i Marcialonga. Vi har även arrangerat lilla Vasaloppet för Vallsta Skola.

Inom orienteringssektionen har vi arrangerat en Sörklubbs på Forsön med 98 startande. Vi har även varit ute och deltagit i Sörklubbs och några lokala tävlingar. Vi hjälpte även till vid Rehns vårtävlingar (Swedish League).

Under vintern har spår körts upp i Hosarbo mot Ljunghem, elljusspåret ORFA ner till Vallsta och runt Vallsta skola.

Vi har även tagit över arrendet för Hosarbo under 2017 från Vallsta Fri-luftsfrämjande eftersom de lagts ner.

Vi håller på att planera Orfa-området med bland annat en skidlekplats tillsammans med fler intressenter av Orfa-området.

Styrelsen har bestått av:	Ordförande: Leif Pehrson
Sekreterare:	Per-Åke Strömberg
Kassör:	Maria Skyttner
Ledamöter:	Kalle Söråker, Tony Backeby, Kenneth Svedlund
Suppleanter:	Micke Jönsson, Henrik Ingvarsson

Styrelsen vill tacka alla byombud, ledare, sponsorer och funktionärer till olika arrangemang samt alla aktiva under det gångna året!



Samma procedur som tidigare år brukar jag skriva. I år var det inte sig likt. En alldeles för liten buss var beställd. När vi for från Arbrå, var bussen fullsatt och sju till skulle på i Bollnäs, plus en i Mora. Ingen insisterade på min avgång som reseledare, men jag kände trycket. Som tur var, så hade Bollnäs Buss en stor buss ledig och vi kunde åka dit och byta upp oss. Man kan säga att snålheten bedrog visheten.

Resan fortsatte nu till Orsa för lunch, stopp i Vasslan för pinkpaus och utplacering av VSK-flaggan. Vidare spekulerades det om hur spåret skulle bli i morgon. Nummerlappar hämtades i Sälen, eventuell seedning fixades och ytterligare någon ny valla införskaffades. Sedan bar det av till Fiskarheden där Eva Flink hälsade oss välkomna. Eftersom det var en som fyllde femtio år, nämligen Pär Liung, så hade Kerstin och Helen bakat en jättegod tårta. Pär hade också införskaffat tårta, så på em. och kvällen blev det stor fest. Vi sjöng (brummade) och hurrade för Pär. "Söndagmorgon" kl. halv tre ringer den första klockan, det är Nils-Erik som får oss övriga att vakna. En titt på termometern och det är bara -9 grader, det var ju skönt. Avresa till starten sker 4.30, ca 5-10 km. Det gäller att vara ute i tid. Starten går ju redan kl. åtta.

Stefan Svedberg och jag står ilag i starten i led 9. Det är nog bara nybörjarna som är bakom. Starten sker utan incidenter och nu är det bara att sträva på. Strax före Risberg hör jag någon som frustar bakom mig. Det är Stefan. Jag hade ju tänkt vara före honom i mål. Det var som att dra ner en rullgardin. Stannar och lägger på lite mera fäste och Stefan försvinner i fjärran. Lite omotiverad och med en ömmande axel, beslutar jag mig för att åka till Evertsberg. Väl där bryter jag och tar skämsbussen till Mora. Grattis till er övriga som genomförde loppet, gäller alla VSK:s åkare.

Tack till vår personal på kontrollen: Kenneth, Leif, Kerstin, Maria och Susanne, vår busschaufför Lasse Olsson och Eva Flink. Ni är guld värda. Jag tycker vi hade trevligt Vasaloppshelgen och jag kan meddela er att en STOR BUSS är beställd till nästa år. Hjälp mig att fylla den -Anmäl er i tid. Om jag lovar att vara snäll och sköta träningen bra så kanske jag kan få vara reseledare även nästa år? Hälsningar Hans-Göran Frisk, reseledare.

VSK i Vasaloppet

2018 var det dags för Vasalopp nr 94 i ordningen. Tänkte här redovisa lite statistik. Om anteckningarna stämmer så ska det vara 700 målgångar gjorda av åkare i Vallsta SKs färger. Björn Strömbäck som nu var snabbast av de våra och fick en placering runt 400 är vår jubileumsåkare.

Flitigast att se till att vi fått så pass många målgångar är Hans-Göran Frisk och Lennart Smålänning med 25 lopp var. Per Ljung som i år firade sin 50 årsdag i Vasaloppspåret har åkt 22 lopp nu. Även Sune Gustavsson är uppe på 22 lopp. Så dessa har nästan fixat 100 tillsammans. Finns säkert någon till som nått lika många lopp men även åkt för andra klubbar och då har vi inte riktigt koll på hur många lopp det blivit.

Bästa placeringen genom åren har Niclas Bärj stått för när han blev 107 för några år sedan. Totalt 234 åkare har fixat dessa drygt 700 målgångar och väldigt många av dessa har bott i villan i Fiskarheden där vi huserat sedan början av 70-talet hos Eva och Arne Flink.

30 Tjejvasor har nu genomförts och där blev Helena Fernström den 100 VSK-åkaren i mål under åren som gått. Flitigast där är Anita Tjärnelid och Anna Törnfeldt med 8 målgångar vardera. Snabbast har Jennie Engstrand varit. 28 av de trettio åren har vi varit representerade i loppet. Sammanlagt 40 åkare genom åren. Vi tar lite om Öppet spår också: 118 st målgångar och flitigast har Siv Johansson och Bosse Larsson varit med 8 lopp var. Totalt 62 åkare har varit med.



Romy Sundell tar ett djupt andetag.

Sommaren kommer 2018

Vallsta SK kommer även i år att ses i resultatlistorna från olika löptävlingar. I vinter har det inte varit så många deltagare på tävlingar men några har provat sina krafter. Tony och Helena har visat att vi finns inomhus i Bollnäs och som de senaste vintrarna har inomhusträning bedrivits i Höghamnarhallen.

På söndagar i vinter har några av våra långlöpare kört långpass runt Bollnäs. Härligt att ni är så rejält igång.

Den vanliga utomhussäsongen börjar i april med långloppsserien, de 4 första deltävlingarna på vägar. Därefter följer några DM-tävlingar på lite olika distanser (terräng, bana).

Här kommer några datum till att börja med: 4 april löparserien Arbrå, 11 april löparserien Iggesund, 18 april löparserien Edsbyn, 25 april DM-milen Ljusdal, 5 maj Korta DM-terräng Järvsö, 9 maj långa DM-terräng Edsbyn. Kom och spring några av dessa lopp, anmälan på plats. 21 maj går Hälsinglands största lopp i Hudik -Blodomloppet med flera tusen deltagare.

Håller ni igång så passa på och testa formen när vi själva arrangerar Två Toppar den 30 juni. Tävling från Orbaden till Simeå via Åsberget. Den 8 augusti är det dags för Kvaråsloppet igen.

Hälsingegårdsstafetten går för sjunde året och där har vi med säkerhet flera lag på startlinjen. Den 4 augusti är det visst dags. Vasastafetten kämpar vi vidare med. Vi fortsätter den obrutna sviten från 1995. Kanske även med nya loppet Vasakvartetten. Har vi någon ultralöpare i sommar?

Under hela sommaren kommer det att arrangeras fjällopp på alla kända skidorter norröver. Det är det nya populära när det gäller löpning.

Vi kommer att ha några maratonlöpare i år de första ställer upp i Pragmaraton tidigt i vår. Mycket av informationen för och om löpning finns på vår Facebook sida. Gå med där om ni vill hänga med på det senaste.

När hösten kommit vet vi om Bullen har tagit fler SM-guld? Har Helena och Lars blivit ännu bättre? Vi vet också vem som är årets stjärnskott?

Hälsingar löparna



Hejarklacken under Marcialonga 2018



Årsmöte torsdag
12 april kl 19.00
på Hofvet i
Vallsta.
Vi bjuder på fika!
Välkommen!

GDPR – Den nya Dataskyddsförordningen

Den 25 maj blir den nya europeiska personuppgiftsförordningen, GDPR, lag i Sverige. När man samlar in personuppgifter så måste man först informera så att den som lämnar uppgifterna får en klar bild av vem man är, vad uppgifterna ska användas till med mera.

Vi behöver uppgifterna till vårt medlemsregister så att vi kan kontakta dig kring föreningens verksamhet. Vi använder också uppgifterna för att rapportera till riksförbundet.

Vi sparar uppgifterna så länge du är medlem och därefter så länge vi är rapporteringsskyldiga för t ex stöd. Vi publicerar och arkiverar också vissa personuppgifter i resultatlistor och annan dokumentation från föreningens verksamhet, som längst till föreningens upplösning.

Vi kan komma att dela dina uppgifter med riksförbund, försäkringsbolag och anslagsgivande myndigheter.

Det som händer om du inte vill lämna dessa uppgifter är att du kan inte bli medlem i vår förening.

Datainspektionen är den myndighet i Sverige som ansvarar för och informerar om personuppgiftsskyddet. Besök deras webbplats, det kommer mer information hela tiden. www.datainspektionen.se

Hälsningar styrelsen i Vallsta SK.