

Bli förenings- fadder!

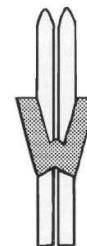
Hjälp oss stärka ungdoms-
idrotten genom Gräsroten.

Vad kan vara viktigare än att ungdomar får röra på sig och utöva den idrott de gillar? Det som många tar för givet är inte alltid möjligt för alla.

Vi har genom Gräsroten årligen avsatt 50 miljoner till ungdomsidrotten. Tack vare våra kunder som anslutit sig till tjänsten, kan vi på Svenska Spel varje år dela ut 50 miljoner till de föreningar som de valt att bli faddrar till. Det betyder att dessa föreningar t ex kan köpa nya bollar, bygga nytt omklädningsrum eller åka på det efterlängtrade träningslägret.

Om du är kund hos Svenska Spel kan du också vara med och påverka vilka som får dela på pengarna. Anslut dina favoritföreningar på svenskaspel.se/grasroten eller hos ditt spelombud så kan du vara med och göra skillnad!

 **Gräsroten**
FÖR UNGDOMSIDROTEN I SVERIGE



Wallsta SK

VSK



BLADET

Nr 2 2015 Ansvarig utgivare: Maria Frisk Årgång 42

VALLSTA SK 80 ÅR

LÖRDAG 4 JULI

VI FIRAR MED JUMILEUMSFEST!

Lördagen den 4 juli kl. 18.00 på Vikingahuset i Orbaden blir det middag med underhållning. Alkoholfri måltidsdryck ingår, övrig dryck medtages.

ANMÄLAN & UPPLYSNINGAR

Via mail till: vallstask80@gmail.com alternativt via telefon till: Leif Pehrson 073-027 70 23 eller Tony Backeby 070-559 33 29

ANMÄLAN SENAST 24 JUNI

100 kr inbetalas på Postgiro 51 95 67-2 i samband med anmälan, senast onsdagen den 24/6.



VARMT VÄLKOMNA!

Vallsta Skidklubb



KVARÅSLOPPET

ONSDAG 12 AUGUSTI | FÖRSTA START KL. 19.00

TÄVLINGSPLATS:

Start o mål på Simeå IP (S skyltning från Riksväg V 83 i Simeå)

BANSTRÄCKNING/UNDERLAG:

Småkuperad och omväxlande väg o stig. (Mest stig)

KLASSER/BANLÄNGDER:

Kl. 19.00	D/H klass	7,8 km.
Kl. 19.05	Ungdomsklasser	2.9 km
	D/H 0-10 år, 11-12 år, 13-14 år, och 15-16 år	

PRISER:

Heders priser till de främsta.
Utlottningspriser. Vandringspris i dam- & herrklassen.

Dusch/toalett och fika på Simeå IP

I samarbete med



Arrangör:
Vallsta SK



VARMT VÄLKOMNA!

UPPLYSNINGAR & ANMÄLAN:

Kenneth Svedlund
Tele: 070-205 31 18
kenneth.svedlund@rundvirkeskog.se

ANMÄLNINGSavgift:

Senior 100 kr 7 Ungdom 50 kr
Inbetalas på postgiro 51 95 67-2
senast fredag den 7/8

EFTERANMÄLAN: kan göras
tävlingdagen vid start mot förhöjd
avgift 120 kr resp. 60 kr.

TVÅ TOPPAR

LÖRDAG 4 JULI | START KL. 10.00



VALLSTA SK 80 ÅR!

DET FIRAR VI MED EN RIKTIG LÖPARUTMANING!

KLASSER

Dam & Herr

TVÅ TOPPAR - 15 KM

Bansträckning: Start i Orbaden, sen via Åsbergets och Djupaåsens toppar till målet på Simeå IP Total stigning: 450 m
Underlag: I huvudsak skogs stigar.

ENKEL TOPPEN - 5KM

Bansträckning: Start på Simeå IP till toppen av Djupaåsen och ner igen.
Underlag: Skogs stigar.

ÖVERDRAGSKLÄDER/OMBYTE

Transporteras från Orbaden till Simeå. Vi ordnar även skjuts tillbaks till Orbaden efter målgång.

Dusch/toalett och fika på Simeå IP.

PRISER

Hederspriser till de tre första och utlottning bland övriga.

Vi bjuder alla deltagare på korv och dryck efter målgång.

PM Kommer att finnas på www.vallstask.se innan tävlingen.

Upplysningar & anmälan:

Kenneth Svedlund
Telefon: 070-205 31 18
kenneth.svedlund@rundvirkeskog.se

Anmälningsavgift:

Två toppar 150 kr.
Enkel toppen 100 kr.

Anmälan senast 30 juni.

Inbetalas på postgiro 51 95 67-2
Adress: Vallsta SK, Parten 1521,
820 11 Vallsta

Efteranmälan:

Kan göras tävlingdagen vid start mot 50kr i förhöjd avgift.

VARMT VÄLKOMNA!

