

Sammanfattande verksamhetsberättelse för Vallsta skidklubb 2006
O-ringen i Mohed har varit klubbens största arrangemang under året. Över etthundra personer har jobbat och tillsammans gjort cirka tvåusen arbetstimmar, vilket gett ett bra tillskott i klubbkassan.

En annan mycket glädjande verksamhet var att vi hade skidskola för barn. Omkring 15-20 barn deltog vid fem träffar. Avslutningen hölls i Hosarbo där man även körde barnens Vasalopp.

Vi har kört upp fina skidspår i Hosarbo, elljusspåret i ORFA, vid Vallsta Skola och vid Arviks i Arbrå. Slingan vid Arviks har under året utökats med 1,7 km i nuläget är slingan 5 km lång.

På tävlingssidan är klubben tyvärr dåligt representerad när det gäller barn och ungdomar. Vid olika tävlingar för vuxna är vi bättre representerade. Till exempel i Harsa Ski Maraton, Kläpparännen, Vasaloppet och en del andra skidtävlingar. Springer gör vi i långloppsserien, Göteborgsvarvet, Lidingöloppet, Vasastafetten med flera lopp.

Årligen arrangerar klubben skidtävlingen I Björnens Spår som går av stapeln i ORFA. Ett annat årligt arrangemang är Istesjön runt som arrangeras i samarbete med Bogårdens IK.

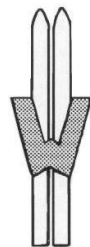
Styrelsen har bestått av: ordförande: Hans-Göran Frisk, sekreterare: Susanne Jonsson, kassör: Maria Persson, ledamöter: Johan Berggren, Erik Andersson, Kenneth Svedlund, suppleanter: Tony Backeby, Per Frisk

Styrelsen vill tacka alla byombud, ledare, sponsorer och funktionärer till olika arrangemang samt alla aktiva under det gångna året.



*Vi inbjuder till årsmöte
torsdagen den 29 Mars kl. 19.00
Gamla brandstationen i Vallsta
Sedvanliga årsmötesförhandlingar
samt fika. Välkomna!*

**Vill du ha VSK-bladet i din inkorg? Det sparar både tid och pengar.
Skicka då ett e-mail till frisk.maria@gmail.com och meddela det.**



Wallsta SK



Nr 1 2007 Ansvarig utgivare: Maria Frisk Årgång 34

Vasaloppet I sedvanlig ordning den första söndagen i Mars månad går det nio mil långa Vasaloppet mellan Sälen och Mora. Denna söndag den 4 Mars tog sig 11 026 personer sig över mållinjen i Mora, 10 177 män och 849 kvinnor. Åktiderna varierade från herrarnas segrare Oskar Svärd som åkte på 4.43.40 till siste man i loppet som åkte på 11.53.23. Bästa kvinna Elin Ek åkte på 4.48.29 anmärkningsvärt endast fem minuter efter herrsegraren. Gällande vår egen klubbs insatser hade vi fjorton tappra själar som galant avverkade de nio milen. Tretton herrar och en dam.

Även jag reste till Dalarna denna dag, inte för att kämpa tappert i spåret utan för att se hur det går till bakom kulisserna vid Vallstas kontroll i Vasslan efter Evertsborg. Det var en mycket spännande och lärorik dag. Fylld med möten av tusentals människor. Många kom skidandes med bakhala skidor. Efter ett stopp vid kontrollen lämnade de flesta åkare kontrollen med ett litet leende på läpparna och ett rejält lager med Ski-Go's allra mest kletiga burkvalla. Förhoppningsvis hjälpta att lite lättare och snabbare ta sig fram till målet i Mora. En av de sista som anlände till vår kontroll var min italienska vän Nevio. Han som började åka skidor förra vintern. Under de månader jag spenderade i Italien förra vintern träffade jag två vänliga själar, Nevio och Luca. De är två allmänt sportintresserade killar som aldrig hade åkt längdskidor, tills de träffade mig. Vi gjorde en fin överenskommelse om att om jag guidade dem fram till och igenom det 7 mil långa skidloppet Marcialonga så tog de mig en gång i veckan med upp till Dolomiterna för att träna. Sagt och gjort. Några månader senare kom mor och far ner till Italien och hälsade på. Jag och far åkte loppet tillsammans med de två italienarna. I söndags gjorde de sin tävlingsdebut i Sverige. Två tappra själar som värderar händelserna på väg till målet högre än att nå målet. I vår klubb finns det i motsats några som hade bråttom i loppet. Den främste var Niklas Bärj som slutade på plats 210, ett bra lopp gjorde även Stefan Sundell som slutade på plats 581.

Lördagen den 24 februari gick Tjejvasan av stapeln. Tre mil i tjejernas tecken. Där hade klubben tre deltagare; Ingela & Karin Blixt samt Jennie Engstrand. Jennie slutade imponerande på plats 70. Jag hoppas att alla ni som genomfört de olika loppet vill göra om det nästa år så vi kan fortsätta att vara en av de största Vasaloppsklubbarna i Hälsingland.

Maria Frisk

Vasaloppsveckans resultat 2007

Backeby, Tony	Vallsta SK	Vasaloppet	07:27:47	4615
Berggren, Johan	Vallsta SK	Kortvasan	03:43:12	-
Blixt, Ingela	Vallsta SK	Tjejvasan	03:02:11	693
Blixt, Karin	Vallsta SK	Vasaloppet	08:41:25	303
Blixt, Karin	Vallsta SK	Tjejvasan	02:20:12	299
Bärj, Niclas	Vallsta SK	Vasaloppet	04:53:49	210
Engstrand, Jennie	Vallsta SK	Tjejvasan	01:52:05	70
Forseth, Kent	Vallsta SK	Vasaloppet	10:10:43	8862
Jonsson, Daniel	Vallsta SK	Vasaloppet	06:19:24	2477
Larsson, Bo	Vallsta SK	Öppet spår	07:45:07	-
Ljung, Pär	Vallsta SK	Vasaloppet	06:01:36	1927
Malmberg, Dennis	Vallsta	Öppet spår	07:43:46	-
Nilsson, Nils-Erik	Vallsta SK	Vasaloppet	08:29:12	6233
Pehrson, Leif	Vallsta SK	Vasaloppet	08:23:30	6112
Pehrson, Leif	Vallsta SK	Halvvasan	03:33:36	-
Persson, Kjell	Vallsta SK	Kortvasan	02:45:40	-
Skoglund, Hans	Vallsta SK	Vasaloppet	09:49:34	8226
Strömberg, Per-Åke	Vallsta SK	Vasaloppet	05:57:38	1786
Sundell, Ronny	Vallsta SK	Vasaloppet	07:58:29	5474
Sundell, Stefan	Vallsta SK	Vasaloppet	05:10:55	581
Sundholm, Erik	Vallsta SK	Vasaloppet	09:49:34	8227
Wengelin, Lars	Vallsta SK	Öppet spår	07:43:22	-
Wengelin, Lars	Vallsta SK	Kortvasan	02:21:48	-
Ängalid, Krister	Vallsta SK	Vasaloppet	09:46:10	8118

Skidskoleavslutning
och Klubbmästerskap i Hosarbo
Söndagen den 18 Mars kl. 11.
Gammal som ung hälsas välkommen!

Vill du bli medlem i Vallsta SK eller stödja föreningen genom ett bidrag? Sätt då in pengar på klubbens Plusgiro
Vallsta SK 519567-2

Vid frågor kontakta ordf. Hans-Göran Frisk tel. 45516
eller kassör Maria Persson tel. 45550

Kolla in vår hemsida: www.svenskidrott.se/x/vallstask

O-ringen är över men minnena är kvar

Jag, Ninette Jonsson och sambon Erik Andersson var några av de ansvariga för miniknaten på o-ringen i somras. Våra barn Tilda 7 år och Arvid 5 år deltog och de var också med och arbetade tillsammans med oss.

Vi har några härliga minnen:

-Cirka 500 knattar (barn från 1 år) per dag sprang, gick och snubblade fram efter banan, en del gjorde flera varv.

-Priser delades ut till lyckliga vinnare det vill säga samtliga.

-Olika teman utspelades varje dag –skulle det uppskattas?

Dag 1 *Äventyrsbana* –med slalom i grustaget, krokodiler vid bron och rep att dra sig upp för branten.

Dag 2 *Trollen* fanns ute efter banan och de berättade en saga om bröllop i linlandet Trolldalen.

Dag 3 *Djuren i Hälsingland* –gosedjur i form av älgar, rådjur, grodor och lodjur bland andra var utplacerade efter banan och barnen gosade och klappade alla. Av alla etapperna tog denna längst tid.

Dag 4 *På spaning i skogen* –barnen fick se en björknosa, gå balansgång på ett vindfälle, se häggspinnmalen, Mullens koja och titta i kikare.

Dag 5 *Mulle Meck* gästade oss, barnen fick spika och göra makaronmar-rackas. Det här var slutetappen och o-ringenplakett delades ut till alla.

Hela vårt engagemang och arrangemang i miniknaten fick mycket beröm och stor uppskattning från både barnen och deras anhängare som var medlöpare.

Till första etappen kom o-ringengeneralen Calleberg med ett gäng tappra taiwaneser till oss, för att visa dem hur nybörjarnas bana ser ut. Innan de gick ut på banan, som är snitslad, pratade och fotograferade de både oss och alla duktiga barn, så som bara taiwaneser kan. När de kom i mål var de tysta, trötta och tagna av den mycket ”krävande” banan. Vi hade efter mycket jobb och många resor från mars, hela våren och försommaren en jobbig, rolig och trevlig vecka tillsammans i ett jättearrangemang som vi bara var en liten del av.

Löparsommaren 2007

Eftersom vi hade säsongssammanfattningen i förra VSK-bladet kommer här en upptakt till kommande säsong.

Vallsta SK kommer även i år att ses i resultatlistorna från olika löptävlingar. Tyvärr är det en minskande skara som deltar i de olika arrangemangen runt om i distriktet. Vi som håller på tycker dock att det är roligt och hoppas att det snart vänder och fler följer med ut och tävlar.

Säsongen börjar som vanlig med långsoppsserien, 4 deltävlingar på väg. Därefter så kommer det några DM tävlingar på lite olika distanser.

Programmet för distriktet hittas lätt på Internet, adressen; www.friidrott.se. Gå sedan in under "länkar till föreningar" och leta upp Iggesunds SK. På deras hemsida finns hela programmet för Hälsinglands löpartävlingar.

Håller ni igång så passa på och testa formen när vi själva tillsammans med Bogårdens IK arrangerar Istesjön runt den 15 augusti.

Där finns det även klasser för ungdom. Vi räknar med att anmäla ett lag till Vassastafetten även i år. I år kommer vissa att vara vältränade redan när säsongen börjar! Ett gäng håller till i Höghammarhallen och vässar formen inför utomhus-säsongen. Så mycket intervall som de sprungit i vinter brukar de inte hinna med på en hel säsong annars.

Vi har även några funderingar inför säsongen som kommer.

Kommer Tony att rå på Dan? Kommer Meta att ta hem fler pokaler än Dan?

Kommer Stefan att klara av Johan i år? Är Raimo fortfarande vår vassaste?

Kommer Tommy Thyr att göra tionde raka midnattsloppet?

Kommer en föryngring i vårt löpargång? Har vi någon maratonlöpare?

Tar Bullen ännu fler SM-guld? Satsar någon på klassikern? Vem springer Lidingöloppet? Kommer vi att se Dick mer än en gång? Blir det något långpass på sommarföre i år?

Spår i snö

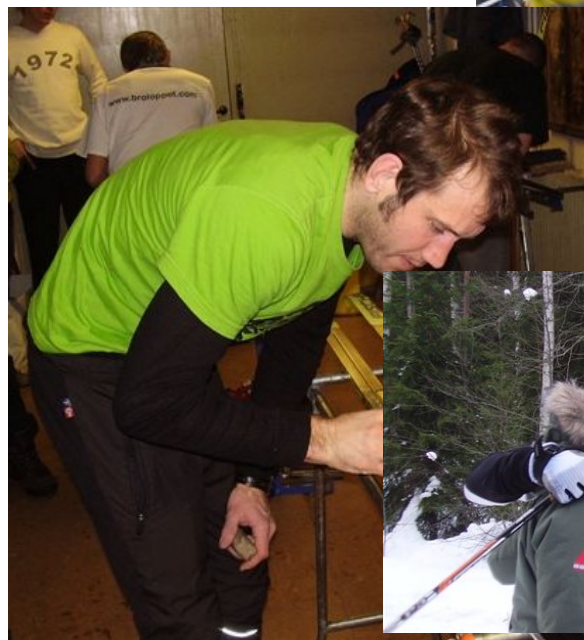
Vad kan vara mer avkopplande än att få glida fram genom ett vinterlandskap i ett välpreparerat skidspår? Det kan vara en lisa för själen. Så när jag blev tillfrågad om jag ville vara "spårmakare" i Hosarbo, Så kunde jag inte säga nej till det. Det kan verka omöjligt, då man om hösten går på stigar där spårerna skall ligga, att det någonsin skall kunna bli fina spår där. Men efter mycket skottande och packande av snö, så är det en glädje att med spårsläden på släp, få dra skidspår i den fina terrängen runt Hosarbo. Belöningen för arbetet, är att få möta dom nöjda skidåkarna, gamla som unga, som njuter av att få åka skidor i den fina omgivningen. Jag vill tacka Hasse och Heino som har hjälpt mig i min nya uppgift, samt önska oss alla, att vi får en fin vårvinter med mycket skidåkning.

Vid spårsläden: *Anders B*



Erik Sundholm i spåret, ser lätt förvirrad ut med BGIF tröja. Tur att rätt mössa var på plats i alla fall.

Pär Ljung som inte var riktigt nöjd med snön då han innan han kom fram till VSKs kontroll hade vallat två gånger.



Niclas Bärj preparerar sina skidor, morgonen efter lär han ha utbrustit efter att ha tittat på termometern – Fan, det är ju varmt.



Maria Frisk hejar på sin italienska kompis Nevio efter spåret.

Barnens Vasalopp på förskolan i Vallsta

En dag i slutet på februari hjälpte Vallsta SK till att anordna ett skidlopp mellan Sälen och Mora. Flera barn åkte den knappt 1 kilometer långa banan flera gånger andra var nöjda efter ett varv i den korta banan, men alla var lika glada. De hade samlats både far-, mor- och föräldrar som hejade fram skidåkarna. Efter medaljutdelningen bjöd vi barnen och fröknarna på korv. Även fröknarna som åkte loppet fick medalj.



Tuffa brudar äter korv.

Rapport från familjedagen

Lördagen den 3 mars var det familjedag på skolan i Vallsta. Denna dag anordnades av Vallsta SK samt föräldraföreningen – Vallsta Skola och framtid tillsammans. Det var en jättefin dag med solsken och någon minusgrad. Det var full fart i både skidspåren och på hockeyplanen, många åkte även stjärtlapp och snowracer. Det fanns även en tipspromenad som roade många, i barnklassen hade Sabina Hägglund, Linus och Frida Eriksson flest rätt och i vuxenklassen segrade Torbjörn Engström med 7 rätt av 10. Grattis till Er! Vi bjöd på korv och festis. Vi hoppas och tror att dom som var där hade en härlig dag tillsammans, vi får väl se om det blir en tradition av denna familjedag.

Skidåkare från Vallsta och den förste Vasaloppsåkaren

På bilden ser vi några aktiva skidåkare från Vallsta på tjugotalet, tävlande för Vallsta IF. Det är någonstans i Vallsta, men vart? Kanske någon läsare kan identifiera husen.

Två personer har vi identifierat på bilden, längst till vänster Joel Fröderberg och andre man från vänster är Helmer Berglund (Eric Berglunds pappa). Kan någon identifiera de två andra personerna?

Gösta Rodin berättade att han som ung brukade titta in i deras vallbod där de mixtrade och experimenterade med vallor, en ganska så primitiv uppgift på den tiden. Eric Berglunds pappa beskrev hur det kunde gå till. De smälte bland annat ner grammonfonskivor (78-varvare) och blandade detta med smält talg, sedan fick det stelna. Vilket resultat det blev förtäljer inte historien. Det fanns inte så mycket vallor på marknaden på den tiden, så själv var bäste dräng. John Lindgren och Sven Utterströms fabriksmässiga vallor började väl komma i marknaden på tjugotalet.

Joel Fröderberg (bilden) var Vallstabygdens förste Vasaloppsåkare. Han åkte Vasaloppet 1924. Sedan blev det ett hopp till 1943 då fightern Gösta Rodin åkte. Därefter blev det tätare mellan varven och från mitten av sextiotalet har vi haft löpare med varje år.

Mellan åren 1943 och 2006 har 162 personer från Vallsta SK genomfört Vasaloppet. Öppet spår som startade 1979 har genomförts av 44 personer och Tjejvasan som startade 1988 har genomförts av 28 personer. De flesta har åkt flera gånger. Ca 500 st ”målgångar” har gjorts i Vasaloppet från VSK. Värst är Lennart Smålänning ned 25 lopp, tätt följd av Sune Gustavsson med 20 lopp.