

Wallsta SK

VSK
BLADET



Nr 1 2016 Ansvarig utgivare: Maria Frisk **Årgång 43**

Årsmöte torsdag den 7 april kl. 19.00
på Gamla Brandstationen i Vallsta.

Sedvanliga årsmöteshandlingar. Vi bjuder på fika.

Varmt välkommen hälsar Vallsta SK!



Nu blickar vi framåt

Snart är skidföret borta och det är dags att ta fram springskorna och cykeln. Snön kom till slut även den här vintern också och vi kunde dra skidspår både i elljusspåret och Hosarbo samt ett på åkrarna i Vallsta. Där kunde Vallsta SK tillsammans med skolan genomföra den årliga traditionen Barnens Vasalopp samt skolmästerskap för Vallstaskolan. Draghunds-SM för Polishundar 2016 har just genomförts i fina spår i Acktjärbo och där har Vallsta SK ansvarat för tävlingssekreteriatet.

Den nye ägaren till f.d. ORFA-backen, där delar av vårt elljusspår går, har tillsammans med Vallsta SK samt den nystartade Åsbergets Cykelklubb dragit igång ett projekt för att utveckla området. Vallsta SK:s önskemål är bl.a. att förbättra och utöka elljusspåret samt att kunna ha en skidlekplats under snösäsongen. Cykelklubben planerar en visning av backen och har en presentation av planerna för sin klubbverksamhet den 14 maj. Går det här projektet i lås kan vi i ORFA få en bra plats både för motionärer och mer tävlingsinriktade såväl unga som gamla att utöva såväl löpning, skidåkning som cykling och kanske även orientering i ett område som kan utnyttjas året runt. Till dessa planer kan vi också lägga bröderna Malmbergs satsning på såväl bryggeri som äventyrspark med klättring och Zipline vid ORFAs f.d. dalstation. Det kommer att bli en verklig attraktion som kommer att locka många besökare.

Allt arbete i vår förening sker ideellt och alla ni som på något sätt deltar i detta ska ha ett stort tack, utan er skulle vi inte kunna ha den verksamhet som vi har. Du som ännu inte är aktiv på detta men kan tänka dig att på något sätt hjälpa till med t.ex. spårning och röjning av skidspår, som tävlingsfunktionär, skidskolelärare eller något annat är hjärtligt välkommen att kontakta mig eller någon annan i styrelsen.

Leif Pehrson
Ordf. Vallsta SK

Kom ihåg att betala medlemsavgiften!

Betala in den på
Postgiro till 51 95 67-2

Belopp:

200 kr för familj

200 kr för aktiv

100 kr för stödmedlem

50 kr för junior

Skid- och orienteringssektionen får härmed avgiva följande berättelse över verksamheten under år 1962.

Skidsporten har under året utövats i form av skidorientering där IFK Orsjö deltog i den träningsserie som arrangerades inom distriktet som förberedelse till DM

På grund av tävlingsstoppet under vårsäsongen för att få bukt med gulsoten, kom orienteringssporten att ligga i ide fram till den 1 juli. Efter detta datum var gemensam träning tillåten. Detta torde vara orsaken till att endast 6 träningsorienteringar anordnats med sammanlagt 67 startande, vilket ger ett medeltal av 11 startande pr träning. Träningen har bedrivits i samarbete med Vallsta SK och de flesta av Vallsta SK:s tävlingar har besökts.

Efter den 1 augusti var allmänna tävlingar tillåtna, vilket gjorde att höstsäsongen var späckad med tävlingar. Klubben var representerad vid 12 tävlingar med sammanlagt 62 startande. Bland de bättre placeringarna kan nämnas Jan Åke Snars 4:e plac i Bergvik, 2:a plac i Gnarp, 6:e plac i Högbo och 2:a plac i Rehn; Göran Svärds 3:e plac vid DM i Gnarp, 2:a plac i Bergvik och 6:e plac vid natt-DM i Söderhamn; Lennart Sälls 4:e plac vid DM i Gnarp, 4:e plac i Valbo och 5:e plac i Onsdagsnatta; Bo Lodins 4:e plac vid natt-DM i Söderhamn. Vid DM-budkavlen för juniorer blev IFK Orsjö (genom Bo Lodin, Göran Svärd och Lennart Säll) 2:a lag endast 36 sekunder efter segrande lag, vilket gjorde att klubben blev uttagen att resa till SM för juniorer i Jämtland. Där kom laget på 25:e plats bland 96 lag och blev bästa hälsingelag. Lennart Säll kvalificerade sig till SM för juniorer som gick i Bohuslän, men erhöll ingen bättre placering.

1962 års klubbmästare i de olika klasserna: Oldboys: Allan Johansson. Seniorer: Herbert Säll. Äldre Juniorer: Bo Lodin. Yngre Juniorer: Göran Svärd och Äldre Pojkar: Jan Åke Snar.

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsmärke i silver har under året erövrats av 1 klubbmedlem.

Orienteringssektionen har under året erhållit kr 1,072:33 i anslag från huvudkassan. Utgifterna under året har uppgått till kr 1,095:33. Härav har utbetalts till startavgifter kr 455:75, till resor kr 490: -, till porton kr 11:70 och till kursavgifter kr 62: -.



Vasaloppet 2016

Förberedelserna inför årets Vasalopp har varit ungefär som vanligt. Har nog fuskat med barmarksträningen, och skidmilerna skulle nog varit fler. Efter att ha sett Tjejvasan och Lasse Feldtblads tid på Öppet Spår (7.55.57) så blev man stärkt i tanken, att Vasaloppet kan bli en lätt match. Verkligheten blev en helt annan. Mellan en till två decimeter nysnö under lördagen, och ej tillräcklig kyla, gjorde att spåren var nästintill obefintliga även i år.

18 Vallstalöpare stod på startlinjen och samtliga kom i mål! Förstagångsåkare var: Eric Berg, Magnus Eriksson och Julia Hansers. Undertecknad hade alla tre barnen med; Lars, Per och Maria. Jättekul!

Har sagt att jag ska åka Vasaloppet tills något av barnen slår mig, men får nog nu ändra till att alla barnen slår mig.



H-G, Lars och Ronny står tillsammans i led 8 i starten. Nu gäller det att åka allt vad man kan. Kollar bakåt när vi kommit fram till backen och ser att Lars är efter mig. Hittills känns allt bra. Passerar banans högsta punkt efter 55 minuter och nu börjar det lossna, så att man kan åka skidor.

Smågan och Mångsbodarna passeras och backarna ner mot Tennäng känns behagliga. Nu börjar det suga emot upp mot Risberg. Det känns som att fästet skulle behövas förbättras. Efter att ha funderat i några kilometer så stannar jag. Vem är det som står där och vallar? Det är ju Lars. Nu är han klar och försvinner i fjärran. Jäklar.

Äntligen framme i Evertsberg. Där blir jag påhejad av vår hejklack: Helen, Gittan och Johan. Nu väntar härliga utförlöpor till VSK:s kontroll i Vasslan! Kenneth, Leif och Per-Åke sköter om oss Vallstaåkare på bästa sätt. Tack för vallningen!

Lundbergsbackarna upp mot Oxberg är ganska dryga. Nu börjar det märkas att man åkt nästan sex mil. Undrar var Lars är. Per och Maria är efter i alla fall. Vid infarten till Oxberg i hårnålskurvan håller jag på att gå omkull. Klarar mig med en hårsman. Hökberg och Eldris passeras med lätthet så nu är det bara spurten kvar.

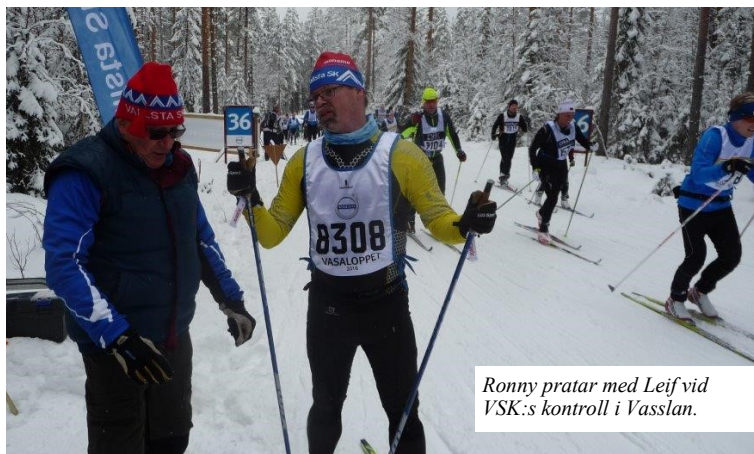
Målet i Mora passeras efter 9.15.13. Lars hade kommit in nästan 10 minuter tidigare. Maria var en kvart efter mig, hade hon startat i led 8 och inte i led 10, så hade det nog varit en hård kamp in i mål. Per hade kanske en dag, då dagsformen ej var på topp. Honom fick vi vänta lite på.

Tur att jag ändrade målsättning för nu kan jag åka några år till. Tack till mina barn för en trevlig utflykt. Kanske vi kan göra om det och ha något av barnbarnen med.

Stort tack till Eva Flink i Fiskarheden för ditt vänliga bemötande när vi Vasaloppsåkare stormar in i ditt hus. Tack också till Mikael på Bollnäs Buss. Kontrollpersonalen bör även omnämnas. Logi och buss är bokad till nästa år. Åkare, anmäl er till resa i tid, för jag har redan 11 anmälda till 2017. Tack för förtroendet att få vara reseledare. På återseende hälsar Hans-Göran Frisk.

Resultat Vallsta SK Vasaloppet 2016: Strömbäck Björn 4.58.33, Jons-son Thomas 5.14.31, Strömbäck Elon 5.22.53, Lindh Pär 5.24.03, Persson Hans 5.35.34, Svärd Olov 6.10.21, Rodin Mats 6.47.22, Martin Larsson 6.58.03, Berg Eric 8.24.46, Ahlqvist Andreas 8.34.48, Sundell Ronny 8.41.16, Frisk Lars 9.05.39, Frisk Hans-Göran 9.15.13, Frisk Maria 9.31.08, Svedberg Stefan 9.35.18, Eriksson Magnus 9.55.25, Hansers Julia 10.58.44, Frisk Per 11.19.27.

Bra jobbat samtliga!



Ronny pratar med Leif vid VSK:s kontroll i Vasslan.

Löparsommaren 2016

Vallsta SK kommer även i år att ses i resultatlistorna från olika löptävlingar.

I vinter har det inte varit så många deltagare på tävlingar men några har provat sina krafter. Tony, Helena och Bullen var med på Veteran-SM inomhus i Bollnäs. Det slutade med 4:e platser för både Tony och Helena. Bullen däremot vann men tyvärr så var han ensam i klassen. Hoppas på att han får några motståndare i sommar när Veteran-SM utomhus går i Söderhamn 22-24 juli. Även andra veteraner kan väl se till att de är i form då för ett SM-deltagande.

Den vanliga utomhussäsongen börjar i slutet av mars med långloppsserien, de 4 första deltävlingarna på vägar. Därefter följer några DM tävlingar på lite olika distanser (terräng, bana). Programmet för distriktet hittas lätt via Internet, på adressen iggesundssk.se. Där finns hela programmet för Hälsinglands löpartävlingar.

Håller ni igång så passa på och testa formen när vi själva arrangerar Två Toppar den 2 juli. Tävlingsfrån Orbaden till Simeå via Åsberget. Den 10 augusti är det dags för Kvaråsloppet igen.

Hälsingegårdsstafetten går för femte året och där har vi med säkerhet flera lag på startlinjen. Den 6 augusti är det visst dags. Vasastafetten kämpar vi vidare med. Vi fortsätter den obrutna sviten från 1995.

Den 27 aug går Järvloppet i Järvsö igen. Det rekommenderas om man gillar att springa tuffa terränglopp. Sträckor från Barnlopp till 11 km, 21 km eller 53 km. I konceptet för Järvloppet ingår även löparföreläsningar kvällen före vilket i fjol var mycket intressant.

Dessutom finns det en hel del lopp runt i landet som lockar. Vi kommer att ha några maratonlöpare i sommar och även några löpare på ännu längre distanser om planerna håller. Bland annat så ska hela Vasaloppet springas, 90 km, hua! Kanske ska vi göra comeback i det återuppståndna Vindelälvsloppet 14-16 juni?

Vi fortsätter att köra gemensamma träningar under sommaren, som vanligt med utgångspunkt från kyrkbåthuset i Vallsta. Ni som vill veta när vi har gemensamma träningar hör av er så kan ni ingå i SMS listan.

Löparna

Sammanfattande verksamhetsberättelse för Vallsta SK 2015

Vallsta SK har under året bedrivit verksamhet inom löpning, orientering och skidor. Under året har Vallsta SK haft 5 styrelsemöten.

Inom löpsektionen har under året arrangerats ett lopp i långloppserien; Två Toppar och Kvaråsloppet. Löpträning har bedrivits i Höghammarhallen under vintern och utomhus ca 1 ggr/vecka under sommaren. Löpträning på Höghammarhallen har även startats för ungdomar mellan 5-14 år. Vallsta SK har haft ett lag med i Vasastafetten och i Hälsingegårdstafetten. Vallsta SK har även varit representerat på Lidingöloppet och Stockholm Marathon.

Inom skidsektionen har det bedrivits lite verksamhet eftersom det varit brist på snö. Som vanligt har ett stort antal skidåkare ställt upp i Vasaloppet men även lopp som Harsa Ski Maraton och Hälsingeleden. Vallsta SK har även varit representerat i Marcialonga. Vi har även arrangerat lilla Vasaloppet för Vallsta Skola.

Inom orienteringssektionen har vi haft hjälp av en verksamhetsutvecklare, Stefan Jonsson vilken vi delar med 7 andra klubbar i Södra Hälsingland. Finansiering av denna resurs får vi via Hälsinglands orienteringsförbund och SOFT. Detta projektet har avslutats i slutet på 2015. Vi har i samband med detta ritat karta på Forsön, skolkartor i Vallsta och Arbrå. På dessa kartor har vi under året arrangerat en Breddkavle på Forsön med 12 lag och en Sörklubbs på Arviks med 68 startande.

Under vintern har spår körts upp i Hosarbo och elljusspåret ORFA men pga. den dåliga snötillgången så har spåren varit åkbara under kort tid.

Under året har vi arrangerat en välbesökt kostkväll med Nina Englund.

Under året har även Vallsta SK fyllt 80 år vilket firades på kvällen efter Två Toppar vid/i Vikingahuset där Vallsta SK bjöd alla medlemmar på mat och förtäring med sång och berättelser om gamla tider av bland annat Bosse Johansson, vilken även levererade skriften VSK 80 år.

Styrelsen har bestått av:

Ordförande: Leif Pehrson
Sekreterare: Per-Åke Strömberg
Kassör: Maria Skyttner
Ledamöter: Kalle Söråker, Tony Backeby, Kenneth Svedlund
Suppleanter: Micke Leek, Per Frisk

Styrelsen vill tacka alla byombud, ledare, sponsorer och funktionärer till olika arrangemang samt alla aktiva under det gångna året.

Bli förenings- fadder!

Hjälp oss stärka ungdoms-
idrotten genom Gräsrotten.

Vad kan vara viktigare än att ungdomar får röra på sig och utöva den idrott de gillar? Det som många tar för givet är inte alltid möjligt för alla.

Vi har genom Gräsrotten årligen avsatt 50 miljoner till ungdomsidrotten. Tack vare våra kunder som anslutit sig till tjänsten, kan vi på Svenska Spel varje år dela ut 50 miljoner till de föreningar som de valt att bli faddrar till. Det betyder att dessa föreningar t ex kan köpa nya bollar, bygga nytt omklädningsrum eller åka på det efterlängttade träningslägret.

Om du är kund hos Svenska Spel kan du också vara med och påverka vilka som får dela på pengarna. Anslut dina favoritföreningar på svenskaspel.se/grasrotten eller hos ditt spelombud så kan du vara med och göra skillnad!



Gräsrotten

FÖR UNGDOMSIDROTTE I SVERIGE

