



Wallsta SK

# VSK



# BLADET

Nr 1 2022 Ansvarig utgivare: Maria Frisk Årgång 49

Årsmöte 21 maj kl. 12.00 i Hosarbo. Vi startar dagen med städning och krattning vid stugan. Välkomna!



### Skidans dag

Den 5 mars 2022 var det full fart i skidspåren när Vallsta skidklubb och Gästgivars arrangerade Skidans dag i Vallsta. – Det känns jätteroligt att folk ställer upp och kommer hit, säger Maria Skyttner från skidklubben. I strålande solsken arrangerades Skidans dag igen, efter ett par års uppehåll till följd av pandemin. På åkermarkerna bakom världsarvsgården Gästgi-

vars hade ett skidspår på 800 meter preparerats, där åkarna själva fick välja hur många varv de ville skida. Vid målgång väntade varm saft och Vasaloppsbulle. Och medalj förstås. Bakom arrangemanget stod Vallsta skidklubb och Gästgivars, som serverade gulasch-soppa och nygräddade våfflor till alla som ville fylla på energidepåerna lite extra efter skidturen. – Man vet ju aldrig hur mycket folk som kommer, men hittills har det sett jättebra ut. Så det är kul, säger Maria Skyttner som är engagerad i skidklubben. Maria var en av flera från skidklubben som var på plats och bistod



med servering och medaljutdelning. För åkarna som inte hade några egna skidor fanns ett helt gäng att låna. Skidorna har klubben tidigare donerat till Vallsta skola, men tillfälligt lånat tillbaka för att kunna låna ut till skidlösa åkare som ville prova på en tur i det ljuvliga, men något bitiga, vintervädret. – Alla som vill ska så klart få prova på, säger Maria Skyttner.

Att ett sådant här arrangemang blir av igen, och att så många bybor och sportlovsturister sluter upp, tycker Maria känns extra roligt. – Det känns kul att kunna göra något sådant här för bygden. Jag är väldigt förtjust i saker som ökar gemenskapen här på landsbygden och får den att leva upp, säger hon och tillägger: – Därför känns det fantastiskt roligt att så många dyker upp. *Text av Christian Massana publicerad på Helahalsingland.se den 5 mars 2022 16:17. Foto: Ylva Birge, flera på nästa sida.*



## Vasaloppet 2022

Efter en oviss tid så blev det äntligen klart att Vasaloppet skulle bli av. 100 år sedan det första. Vi var 12 st åkare i bussen som lämnade Arbrå och Bollnäs för att åka mot Sälen. Nytt för i år var att macken i Orsa hade stängt så det blev ett nytt matställe. De serverade pastasallad, mycket god.



För övrigt var allt sig likt = samma rutiner. Känna på spåret i Vasslan, hämta nummerlappar i Sälen, in-kvartering i Fiskarheden och bli bjudna på kaffe och nybakad sockerkaka av Eva Flink. Så var det det här med vallningen av skidorna. Burkvalla eller klister? Jag valde klister, men jag tror båda alternativen gick bra. Stannade efter Oxberg och bättrade på fästet. Fina spår fram till Evertsberg, sedan blev det sämre. I Vasslan t.ex. som det var så fint på lördag, fanns inte tillstymmelse till spår när jag kom. I

backarna ner till Risberg och när spåret går under vägen före Vasslan stod vakter och kollade så att kusten var fri.

Jag var lite orolig över att jag inte skulle hunna med bussen hem. När jag kom på upploppet fick jag höra några som hejade intensivt. Det var Per och Karin som var oroliga för farfar, så jag fick åka med dem hem. Bussen stod faktiskt kvar när vi kom till vår bil. En fin dag och helg blev det. Tack till medresenärer, Bollnäs Buss, Kenneth, Leif och Ove på kontrollen och inte minst till Eva i Fiskarheden. Alltid trevlig att återse dig. Anmälan till Vasaloppet 2023 är inskickad. Gör det ni också för vi ryms fler på den här resan. Ser nu fram emot nästa vinter med fina skidspår och många mil i benen. *Vasaloppsledare Hans-Göran Frisk. Ps. Stort tack för de fina spåren i Hosarbo och runt Kipp samt i Elljusspåret ORFA.*



**Resultat** (i bokstavsordning)

*Magnus Arvidsson, 08.15*

*Christian Askåker, 06.19*

*Eric Berg, 06.41*

*Helén Blomqvist & Johan Berggren, 09.43*

*Lars Frisk, 07.52*

*Hans-Göran Frisk, 10.16*

*Thomas Jonsson, 05.28*

*Pär Ljung, 06.44*

*Nils-Erik Nilsson, 09.27*

*Mats Rodin, 06.00*

*Björn Strömbäck, 04.38*

*Ronny Sundell, 08.31*

*Olov Svärd, 06.06*



Bilder från kontrollen i Vasslan. T.v. Eric Berg. Bild ovan Helén Blomqvist & Johan Berggren på tandemskidor. Bild t.v. Ronny Sundell, t.h. Hans-Göran Frisk i sitt 29:e Vasalopp [reds. anm.]. Foto: Kennteh Svedlund



## Löparsektionen

Löparsäsongen är igång och med det tävlingarna. Vi har några aktiva löpare som springer för Vallsta SK och det är vi glada för.

Vi har arrangerat första deltävlingen i Löparserien och kommer att arrangera Kvaråsloppet den 10/8 och då även KM.

Vi kommer även att var medarrangör i ett lopp som Träslottet tänker arrangera i Augusti. Det är ännu oklart vilket datum det blir men vi meddelar så fort vi vet.

Om någon hittar en trevlig stafett så hör av er. Vi försöker gärna att sätta ihop ett lag i så fall.

Jag, Henrik, kommer att springa några långpass framöver. Runt Hosarbo, Två Toppar banan och delar av Hälingeleden.

Om någon är intresserad av att haka på så hör av er till mig och lämna intresse.

Annars hoppas vi att se några fina resultat i sommar! *Henrik Ingvarsson*



### **Sammanfattande verksamhetsberättelse för Vallsta SK 2021**

Vallsta SK har under året bedrivit verksamhet inom löpning, orientering och skidor vilket blivit begränsat p.g.a. pandemin. Under året har Vallsta SK haft 3 styrelsemöten.

Inom löpsektionen har under året Kvaråsloppet arrangerats. Vallsta SK har varit representerade på Lidingöloppet och Bydalen.

Inom skidsektionen har det som vanligt har ett antal skidåkare ställt upp i Vasaåket.

Inom orienteringssektionen har vi hjälp till med Hitta-ut där Vallsta SK ansvarat få kontroller utsatta i Arbrå och Orbaden/Orfa. Några har varit aktiva under hösten med DM-tävlingar där bland annat Erik Andersson vann medeldistans för H60.

Vi har jobbat med spår och leder och lagat broar under sommaren/hösten och snyggat till runt Hosarbo. Vi har även jobbat efter Hälsingeleden 2 dagar. Under vintern har spår körts upp kring Hosarbo, mot Lapptorget, elljusspåret ORFA, Hamrevägen, ner till Vallsta och runt Vallsta skola.

Vi har haft en arbetsdag i Hosarbo i samband med årsmötet.

På höstkanten arrangerades en vandring/löpning från Byvallen till Harsa med efterföljande Bastu och Lunch.

Styrelsen har bestått av:      Ordförande: Kalle Söråker  
   Sekreterare: Per-Åke Strömberg  
   Kassör: Maria Skyttner  
   Ledamöter: Henrik Ingvarsson, Kenneth Svedlund, Micke Jönsson  
   Suppleanter: Anders Ingvarsson, Tony Backeby

Styrelsen vill tacka alla byombud, ledare, sponsorer och funktionärer till olika arrangemang samt alla aktiva under det gångna året.



## Stöd din förening Handla hos Flügger färg

När du ska renovera kan du som medlem få 20% rabatt på färg, tapet och verktyg samtidigt som föreningen stöds.

Besök din lokala Flügger färgbutik och ange föreningens namn innan du betalar. Du får då 20% rabatt och föreningen får 5% i stöd för ditt köp.

Läs hela villkoren för Flügger Andelen här [flugger.se/fluggerandelen](https://flugger.se/fluggerandelen)

Flügger erbjuder ett brett sortiment av färg, spackel, tapeter och färgverktyg av hög kvalitet.

Flügger färgkedjan består av ca. 130 butiker i Sverige.

Vi har hög kompetens, lång erfarenhet och står redo att ge dig råd och vägledning för just ditt måleriprojekt.

*Pssst: du har  
väl koll på vår  
hemsida?*

[https://  
idrottonline.se/  
VallstaSK](https://idrottonline.se/VallstaSK)

**Flügger**  
andelen