



Wallsta SK

VSK BLADET



Nr 2 2023

Ansvarig utgivare: Maria Frisk

Årgång 50

Nu är det dags att betala medlemskap för 2024.
Vi är tacksamma för våra medlemmar och vill
gärna ha dig som medlem även kommande år.

Familj/aktiv 200 kr
Stödmedlem 100 kr
Junior 50 kr

Pg: 51 95 67-2

Med vänliga hälsningar
Styrelsen



Till vänster ser ni inte en bild på klubbens nyinköpta skoter. Trots det så har klubben köpt en ny sådan som är finansierad genom Arbrå-Undersvik Vindkraftfond, Arbrå Donationsråd, Bollnäs kommun och oss själva. Vi hoppas kunna ordna fina skidspår i vinter –ut och njut!

Min första färd mellan Sälen och Mora gjordes 2016. Jag hade flera år tidigare bestämt mig för att anta utmaningen i den mest klassiska man kan göra inom skidåkning. Jag tänkte att jag måste börja träna så jag kan anmäla mig. Det funkade inte så bra så till slut var jag tvungen att anmäla mig för att jag skulle bli tvingad att dra igång med träningen. Nya skidor köptes och jag tog rygg på rutinerade Martin Larsson, som hade gjort ett par Vasor, i uppladdningen.

De flesta passen gjorde vi uppe i Harsa och vi började så sakta få upp farten. Jag hann med några seedningslopp också så att jag slapp led 10 och den värsta trängseln. Helgen då det skulle ske närmade sig och jag hakade såklart med på Vallsta SK:s resa med boende hos Eva i Fiskarheden. Efter detta första år blev man fast och det har blivit ytterligare sju lopp på raken.

Helgen har alla följt samma rutiner genom åren. Avresa från Arbrå på lördag morgon med Hans-Göran som mångårig reseledare. Första stoppet är i Orsa för att fylla på pastadepåerna. Kontroll av spåret i Vasslan är också viktigt innan vi når starten i Sälen för att hämta ut nummerlappen och känna på atmosfären. Sedan bär det av mot Fiskarheden för inkvartering hos Eva och hitta sin plätt (revir) på golvet. Här gäller det att ha koll på alla sina grejer i det organiserade kaoset. En skön stämningen i gänget brukar råda, några vallar sina skidor medans andra har lämnat sina till proffsen.

Runt åttatiden börjar sovsäckarna plockas fram och en timme senare är det släckt och de första snarkningarna drar igång. Vid tretiden börjar det röra på sig och snart kokas det havregrynsgröt för fulla muggar. Nu gäller det att hitta alla sina saker som ska med på färden och det brukar alltid råda lite kaos innan bussen går mot Sälen.

Framme i Sälen är det snabbt ur bussen som gäller och ställa sig i kö för att lägga ut skidorna i startledet. Det har såklart varit några incidenter genom åren. Bland annat har det hänt att någon har glömt skidorna hos Eva på morgonen och fått springa tillbaks för att hämta dom. Ett år hade nöden ingen lag så en av oss blev kvar i en bajamaja när starten gick. När toabesöket var klart så var det helt tomt på startrakan.

Det bästa på färden mot Mora är när man anländer till Vallsta SK:s västkestation vid Vasslan. Här är formen inte på topp men man peppas och peppas med energi för att orka med slutdelen av loppet. Ett stort tack till er som ställer upp där.

Nu har Hans-Göran av sagt sig reseledaruppdraget och jag har fått den äran att ta över den stafettpinnen. Hans-Göran som för övrigt i vintras nådda veteranstatus med 30 genomförda Vasalopp, respekt för det!

Vasaloppet 2024 blir det som vanligt en resa med boende hos Eva med samma upplägg som tidigare. Den som vill haka på anmäler sig till mig. Jag nås på telefon 070-509 84 88 eller via e-post eric-berg@live.se.

Vi ses i spåren i vinter! *Eric Berg*

Löparsektionen 2023

I år har det varit lite skralt med träningar. Många har tränat på egna håll men det hindrar ingen att lägga ut förfrågan på vår Facebooksida (Vallsta SK-Löpning). Det är ett gäng i Simeå som håller igång med Fredagslöpning. Vi har arrangerat och varit medarrangör i tre stycken lopp.

Löparserien Arbrå som är ett av sex stycken lopp runtom i Hälsingland. Arbrå-Iggesund-Edsbyn-Ljusdal-Bollnäs. 8.1km: 5st Herr och 5st Dam. 3km: 3st Herr och 1st Dam.

Kvaråsloppet är vårt egna lopp som ersatte det klassiska loppet Istesjön runt. Loppet erbjuder en ganska lättlöpt terrängbana efter fina stigar med en del snigning. 7.6km: 14st Herr, 5st Dam och 10st Ungdomar.

Träslottsloppet där vi var medarrangör. Ett trevligt terränglopp med varierande underlag, allt ifrån grusväg till knädjupa vattenhål. 9km: 26st Herr och 19 Dam. 3km: 6st Herr, 4st Dam och 43st Ungdomar

Vi har även haft några tappra löpare med på några andra lopp som: Pre-



miärmilen, Vasaloppslöpning, Lidin-göloppet och Stockholm Halvmara.

Hoppas att nästa år blir ett bättre löparår. Tvivla inte att höra av er till Klubben om tips och råd. *Henrik Ingvarsson*

Vill du ha VSK-bladet digitalt?

20%
till medlemmar

Stöd din förening Handla hos Flügger färg

När du ska renovera kan du som medlem få 20% rabatt på färg, tapet och verktyg samtidigt som föreningen stöds.

Besök din lokala Flügger färgbutik och ange föreningens namn innan du betalar. Du får då 20% rabatt och föreningen får 5% i stöd för ditt köp.

Läs hela villkoren för Flügger Andelen här flugger.se/fluggerandelen

Flügger erbjuder ett brett sortiment av färg, spackel, tapeter och färgverktyg av hög kvalitet.

Flügger färgkedjan består av ca. 130 butiker i Sverige.

Vi har hög kompetens, lång erfarenhet och står redo att ge dig råd och vägledning för just ditt måleriprojekt.

Gå in på vallstask.se och klicka på fliken kontakta oss. Skicka ett mail med er mailadress (info@vallstask.se). Särskilt ni som får VSK-bladet per post.

Flügger
andelen



Spelar du för mycket? Ring Stödlinjen 020-81 91 00.

Var med och stöd vår idrottsförening

- Gå med i Svenska Spels Gräsroten!

Svenska Spel delar varje år ut

✓ **50 miljoner**

till ungdomsidrotten i Sverige.

✓ Är du kund hos Svenska Spel?

Då kan du vara med och påverka
vart pengarna ska gå.

✓ Gå med i Gräsroten idag och stöd vår
förening - det kostar inget extra!

Läs mer på: svenskaspel.se/grasroten



Gräsroten

FÖR UNGDOMSIDROTTEN I SVERIGE