

# VSK



**Wallsta SK**

# BLADET

---

**Nr 1 2026**    Ansvarig utgivare: Maria Frisk    **Årgång 53**

---

## **Städdag och Årsmöte Vallsta Skidklubb**

Söndag den 7 juni i Hosarbo. Vi startar dagen kl. 10 med att röja, kratta och städa i stugan.

Årsmötet börjar kl. 12. Klubben bjuder på korv. Se mer i evenemanget på Facebook.

Välkommen hälsar styrelsen

### **Vill du ha VSK-bladet digitalt?**

För dig som vill ha bladet digitalt, skicka ett mail till [info@vallstask.se](mailto:info@vallstask.se)

### **Om du inte redan betalat medlemsavgiften för 2026 så är det dags nu**

Vi är tacksamma för våra medlemmar och vill gärna ha dig som medlem även kommande år.

Pg: 51 95 67-2

Styrelsen

Familj/aktiv 200 kr

Stödmedlem 100 kr

Junior 50 kr

## Skidsäsongen 25/26

Skidsäsongen 2025/2026 är en speciell historia med sorglig utgång efter stormen Johannes framfart. Vi vaknade upp på morgonen den 28 december till ett plockepinn i form av nedfallna träd över hela vår bygd. Vårt elljusspår i Orfa blev till stora delar förstört i stormen och vi uppskattade att drygt 1 km av elledningen på totalt 2,5 km låg på marken. Ett stort antal nedfallna träd utefter slingan hade tagit med sig både elstolpar och elledning. Men med ideella krafter kunde arbetet med att röja undan ske rätt snabbt efter stormen. Som om inte stormen var nog, drog snöövädret Anna in med buller och bång. Men redan i början på januari hade vi skidspår i motionsslingan, dock utan elljus. Tusen tack till er alla som lägger ner ett stort antal ideella timmar i våra skidspår. I skrivande stund är varken elstolpar och elledning på plats. Det arbetet kommer att ta tid då vi i dagsläget söker finansiering för det projektet.

Även våra skidspår i Hosarbo blev drabbade av stormen Johannes. Vi lyckades ändå få till fin skidåkning på myrarna i mitten på januari med totalt ca 7 km åkbara spår under säsongen. Vi ser och hör att ni är många som njutit av våra skidspår i vinter vilket vi tycker är jätteroligt!

Vi i Vallsta SK vill tacka alla nya medlemmar som tillkommit under säsongen samt till er alla som swishar bidrag till våra spår, det är betydelsefullt för oss och vi är så tacksamma! Tack!



## Lilla Vasaloppet - Vallsta skola

Som traditionen bjuder deltar klubben på det årliga arrangemanget Lilla Vasaloppet på Vallsta skola, inget undantag detta år. I blöta spår deltog entusiastiska elever från skolan i loppet och det bjöds på blåbärssoppa och bulle. Ett fint och roligt samarbete där vi gärna bidrar med funktionärer. Vi hjälper även skolan under säsongen med att dra upp skidspår. Även Fritidsbanken i Bollnäs bidrog med att låna ut utrustning i form av skidor, pjäxor och stavar under loppet.

## Rapport från serviceteamet vid Vasslan för Vallsta SK

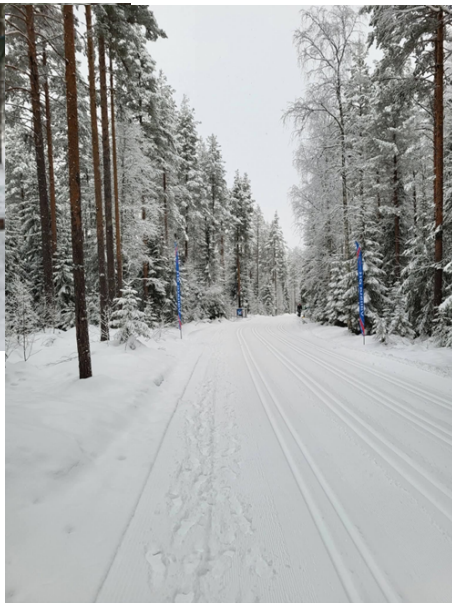
Vasaloppet 2026, den 102:a upplagan i ordningen, gick till historien som en av de tuffaste på länge, präglad av utmanande förhållanden och en dramatisk kamp i spåren. Vallsta SK hade som vanligt serviceteamet redo vid Vasslan.



Serviceteamet [se bild ovan] för Vallsta SK 2026: Kenneth Svedlund Per-Åke Strömberg, Olov Svärd och Susanne Jonsson.

Av 20 anmälda åkare lyckades 10 av föreningens åkare genomföra loppet. Under Vasaloppet 2026 bröt rekordmånga åkare loppet på grund av blötsnö och dåliga spår. Vi i serviceteamet serverade dricka, varm korv och bistod med vallning etc. Det var en

hel del åkare som vi fick hjälpa med omvallning även från andra klubbar. Vi i Vallsta SK är ju service-minded. Bild [ovan till höger] på spåren innan åkarna passerade. De ser fina ut men var ganska mjuka. Efter att de första 1000 åkarna passerat fanns det inga spår längre. De spårades om några gånger under loppet, men spåren höll inte speciellt länge. Martin Berggren var en av våra åkare som bröt och hans intervju med Sportradion fick vi höra flera gånger. Det var lite av en parodi där folk trillade lite om vartannat eftersom det inte gick att få någon styrsel på skidorna. En siffra vi hörde var att 3000 skidåkare bröt loppet. Men några av våra skidåkare som lyckades ganska bra och var nöjda var Mikael Jonsson, Pär Ljung och Eric Berg (se bild på sista sidan). Så bra kämpat av er alla, stort grattis till er prestation! Vi kommer igen nästa år!



## Report från Birkenbeinerrennet

I februari väcktes tanken på att åka Marcialonga nästa år. Det är en trevlig tävling men tanken att starta längst bak i spåren lockar inte särskilt mycket. För att slippa detta togs beslut om en helgtur till Lillehammer och deltagande i Birkenbeinerrennet med förhoppning om framgångsrik seedning till Marcialonga. Deltog i Birken även 2013, då tillsammans med ett glatt gäng VSK:are.

Jag och Helén rullade mot Lillehammer på fredag morgon och mötte den utlovade nysnön på höjderna väster om Sälen. Väl framme i Lillehammer hämtades nummerlapp i Håkons hall. Det som nu återstod var att välja den perfekta fästvallen och dricka ännu mer sportdryck.

En fin tradition innan lopp är att hysteriskt kolla väder-appar, analysera läget och nervösa sig. Väderkollen till Birken gjorde inte att nerverna blev lugnare. Flera vallatillverkare lägger ut sina vallatips digitalt inför större skidlopp. Inför detta lopp tillkom varningar hos alla tillverkare. ”Om du väljer alternativ 1 så finns risk för isbildning i klistret när du kommer upp på fjället”. Kort sagt hade ingen av proffsen någon lösning som funkade för hela loppet. Alternativet att enbart staka var inget alternativ för mig. Uppförsbacken de två första milen hade jag inte fixat med hedern i behåll. Det var det många andra som inte heller gjorde. Stakningen har slagit igenom som trend långt ner i motionärsleden men banan på Birken skördade sina offer. Redan efter 8-9 km skejtades det både här och där, en följd av att inte inse sin förmåga till stakning.

Fram på sen eftermiddag fredag så höll prognoser och tips i sig. Plusgrader i pluralis i starten och risk för drivsnö på fjället. Tog då det okonventionella beslutet att lägga tejp som fäste! Kändes inte så racemässigt men det var den enda lösning jag kunde se. In med skidorna i lägenheten, rugga fästzonen och sen på med så kort tejp som jag på något sätt vågade. Helén assisterade med sax och lugnande inverkan.

Tävlingsdagen startades med gröt och ägg innan nummerlappen åkte på. Från Lillehammer går det buss till starten i Rena, mycket smidigt. Det är något speciellt med stämningen i stora lopp där många har samma mål, man är fokuserade och inne i sin bubbla. Framme i Rena kunde man se spår av regn och töväder. Där det brukade vara en stor bussparkering var det nu en avspärrad åker med djupa hjulspår och en stor bärgare bredvid. Startfältet var också mindre för att få snön att räcka till. Till skillnad från Vasaloppet så startar varje led för sig och sedan är det ca 10 minuter till nästa start. Detta skapar en känsla av att någon alltid har bråttom till start. En annan skillnad är kravet på att bära en ryggsäck som skall väga minst 3,5 kg. Detta för att symbolisera den nyfödda prinsen, Haakon Haakonsson, ingen stor fantasi vid namngivandet kanske, som bars över fjället av två Birkenbeinska soldater. Vilka Birkenbeinarna var? Ja, inte helt lätt att svara på men de ville inte att makten skulle skötas från Oslo utan från Trondheim. Om de sågs som varande busar eller mer av Robin Hood figurer beror nog på var betraktaren hade sin lojalitet.

Speakern vid starten informerar om tät dimma på fjället och uppmanar deltagarna att följa spåren över fjället för att ta sig till Lillehammer. Starten går fint och jag har all utrustning kvar i stridbart skick. Som tidigare nämnts så börjar loppet med kraftig stigning. Man ska upp 580 meter på de första 19 kilometrarna. Vid mitt förra besök här gick jag ut väl hårt, så nu försöker jag hitta ett tempo som funkar. Tejpen greppar i slasket vid starten och jag slipper, till skillnad från många andra, skrapa is från klistret väl uppe på fjället.

Spåren är inte bara långa utan på sina håll även ganska breda. Så blir det lätt i slaskföre och det bidrar till spänning i utförskörningarna. På håll ser man vissa medtävlare som det är bäst att hålla avstånd till i utförskörningarna, om man vill slippa att bli involverad när de hamnar i närkontakt med den norska snön. Efter att ha njutit av utförskörning och fjällvyer, som sägs ska finnas där, kommer efter 28 km en 7 km lång uppförskörning som bjuder på 220 nya höjdmeter. Det går bra, även om farten i fältet sjunker avsevärt. Den norska publiken ger massor av energi med sitt vilda hejande och hög musik. Det märks att längdskidor är en del av deras identitet.

När den sista kontrollen i Sjusjön passerats börjar utförskörningen ner mot målet i Lillehammers skidstadion. Slaskföret kombinerat med mina trötta, stela ben gör att jag fegar lite för att inte göra en Ebba som avslutning av loppet. Det gör inte alla. Blir omkörd av en go gutt som njuter den fart som lutningen bjuder. Tre sekunder senare gör han en ofrivillig saltomortal och glider på rygg i slasket. Ena skidan flyger till skogs men bindningen sitter lydigt kvar på pjäxan. Ser inte till honom efter det. Det är alltid något visst med att gå i mål i långa lopp. Den här gången kommer det dock någon och försöker spurta sig förbi de sista metrarna. Icke! Där går en gräns, normmännen vinner ofta men den här fick se sig besegrad i denna minikamp. Efter målgång körde Helén oss till vår lägenhet där det smakade mycket bra med öl och chips innan middag i Lillehammer.

Några dagar efter loppet upplyser brorsan mig om att Tomas Wassberg slog mig med en minut i loppet och att han 70 år. Ja men jaha och vad ska jag göra med den informationen? Tänker att det är något av en ära att få stryk med en minut av Wassberg. Hur Wassberg vallade? Med tejp förstås! Men den luringen drog, sin vana trogen, bort tejpen efter sista uppförsbacken bara för att få slå mig med en minut tänker jag.

Vill slutligen passa på att rekommendera Birken till er som är sugna på ett välarrangerat långlopp med rejäla stigningar både upp och ner. Har ni tur så kan ni även få njuta av fantastisk fjällmiljö.

*Johan Berggren*

## **Sammanfattande verksamhetsberättelse för Vallsta SK 2025**

Vallsta SK har under året bedrivit verksamhet inom löpning, orientering och skidor. Under året har Vallsta SK haft 7 styrelsemöten.

Inom löpsektionen har under året Kvaråsloppet och Träslottsloppet arrangerats där Träslottsloppet arrangerats tillsammans med Rehns BK. Löpträning har bedrivits på Höghammarhallen under höst och vinter, tillsammans med Rehns BK.

Inom skidsektionen har som vanligt ett antal skidåkare ställt upp i Vasaloppet, Marcialonga, Nordensköldsloppet och Birkebeinerrennet.

Inom orienteringssektionen har vi hjälp till med Hitta-Ut där Vallsta SK ansvarat för kontroller utsatta i Arbrå, Tomtatjärn och i Vallsta vid ORFA. Några har varit aktiva och deltagit i Sörklubbs och tävlingar i Hälsingland. Vallsta SK hade även startande i O-ringen. Vallsta SK har arrangerat en av träningarna i Sörklubbs med ca. 65 deltagare. Kartan över Forsön i Arbrå har reviderats under året och med hjälp av bidrag från Vindkraftfonden har Vallsta SK köpt ett skolpaket från SportIdent för att användas vid orienteringsträningar.

Fyskul för yngre har bedrivits under våren i Vallsta Skola på torsdagar med ca. 30 st. barn/gång där de delats upp i två grupper, under 10 år och över 10 år.

Under vintern har spår körts upp kring Hosarbo, mot Lapptorget, elljusspåret ORFA, ner till Vallsta och runt Vallsta skola. Spårkartor har satts upp på ett antal ställen efter våra skidspår. Elljusspåret i Orfa har renoverats där bland annat spåret dränerats och jämnats ut.

Vallsta SK firade 90-årsjubileum vid Vikingahuset i augusti.

Vi har haft en arbetsdag i Hosarbo i samband med årsmötet för 2024.

Styrelsen har bestått av:

Ordförande: Kalle Söråker

Sekreterare: Per-Åke Strömberg

Kassör: Maria Skyttner

Ledamöter: Henrik Ingvarsson, Kenneth Svedlund, Micke Jönsson

Suppleanter: Ann-Marie Mårtensson, Magnus Arvidsson, Ida Blixt

Styrelsen vill tacka alla byombud, ledare, sponsorer och funktionärer till olika arrangemang samt alla aktiva under det gångna året!

# Stötta oss!

Anslut dig gratis till Svenska Spels Gräsroten så får vi vara med och dela på miljonerna till ungdomsidrotten. Pengarna går direkt till vår ungdomsverksamhet.

Välj oss på [svenskaspel.se/grasroten](http://svenskaspel.se/grasroten) eller hos ditt spelombud.

Heja  
ungdoms-  
idrotten!



**SVENSKA  
SPEL**

AB Svenska Spel. Åldersgräns 18 år. Stödlinjen.se



*Mikael Jonsson, Pär Ljung och Eric Berg strax innan Vasaloppet 2026.*

**Under sommaren 2026** kommer Kvaråsloppet och Träslottsloppet att arrangeras -gå med i klubbens Facebookgrupp för att läsa mer om evenemangen. Du hittar dem genom att söka efter: Vallsta SK Skidor/Löpning/Orientering. I år fokuserar Träslottsloppet mycket på våra barn och ungdomar: sträckor på 1 och 3 km finns att springa. Välkomna!